

## Ausbildung zum/zur „Kursleiter/-in Meditation“

### **Ausbildungsorte:**

- **Schulungs- und Meditationszentrum Kirchhatten (Oldenburger Land)**
- **Landesturnschule Melle bei Osnabrück**
- **Sportschule Koblenz**
- **Sportschule Steinbach bei Baden Baden**
- **Sportcampus Saarland**
- **VTF Hamburg**

### **Konzepterstellung und Leitung:**

- Yogi Vidyananda und Team

### **TN-Zahl:**

- 5 bis maximal 16 (online bis 24 TN)

### **Zielgruppe:**

- Yogalehrer, Ärzte, Trainer, Übungsleiter, Trainer, Therapeuten, interessierte „Energiearbeiter“

### **TN-Gebühren (teilweise leicht abweichend):**

- Teil 1; 20 UE x € 8,50.- = € 170.-
- Teil 2; 50 UE x € 8,50.- = € 425.-
- Teil 3; 20 UE x € 8,50.- = € 170.-
- Teil 4; 30 UE x € 8,50.- = € 255.-

---

**€ 1020.-**

### Ausbildungsdauer:

- Teil 1        20 UE (Schnupperwochenende)
- Teil 2        50 UE (Großer Block)
- Teil 3        20 UE (Kleiner Block)
- Teil 4        30 UE (Prüfungswochenende)

Gesamtausbildung 120 UE

### Abschluss:

- TN-Zertifikat „Kursleiter/-in Meditation“, das berechtigt ein Meditationsangebot im Verein, am Arbeitsplatz, in einer Therapieeinrichtung oder innerhalb einer Selbstständigkeit anzubieten. Im Anschluss an die Ausbildung zum Kursleiter\*in Meditation könnte eine weiterführende Ausbildung zum Meditationslehrer\*in erfolgen.

### TN-Unterlagen:

- Erstellt durch Yogi Vidyananda (Lehrbriefe Teil 1 bis 3 ca. 100 Seiten)

### Anmeldung:

- Homepage des NTB/der TSF (Frau Eva Schwedler, 0511-9809791)
- Homepage der VHS Oldenburg (Frau Claudia Grove, 0441-9239132)
- Homepage des Turnverband Mittelrhein (Herr Hans-Peter Kress, 0261-949084-153)
- Homepage des VTF Hamburg (Frau Frauke Hoffmeyer, 040-41908236)
- Homepage des Turnverband Baden (Frau Shaghaghi, 0721-181528)
- Homepage des Saarländischen Turnerbundes (Frau Karle, 06813879234)

## **Termine Teil 1 (ggf. Freitag + Samstag und Sonntag):**

- 14.-15.02.2026
  - Anmeldung über die TSF Hannover Frau Schwedler, Ausbildung **ONLINE**
- 16.-17.05.2026
  - Anmeldung über die VHS Oldenburg Frau Grove, Ausbildung in **Kirchhatten**
- 11.-13.09.2026
  - Anmeldung über den Turnverband Mittelrhein Herr Kress, Ausbildung in **Koblenz (Sportschule)**
- 19.-20.09.2026
  - Anmeldung über den VTF Hamburg Frau Hoffmeyer, Ausbildung **ONLINE**
- 17.-18.10.2026
  - Anmeldung über die TSF Hannover Frau Schwedler, Ausbildung in **Melle (Landesturnschule)**
- 30.10.-01.11.2026
  - Anmeldung über die STB Saarland Frau Karle, Ausbildung in **Saarbrücken (Sportcampus)**
- 20.-22.11.2026
  - Anmeldung über die BTB Saarland Frau Shaghaghi, Ausbildung in **Baden (Sportschule Steinbach)**

### **Termine Teil 2 (Montag bis Freitag):**

- 15.-19.06.2026
  - Anmeldung über die TSF Hannover Frau Schwedler, Ausbildung in **Kirchhatten**
- 28.09-02.10.2026
  - Anmeldung über die VHS Oldenburg Frau Grove, Ausbildung in **Kirchhatten**
- 03.-07.03.2027
  - Anmeldung über die BTB Frau Shaghaghi , Ausbildung in **Baden (Sportschule Steinbach)**

### **Termine Teil 3 (Samstag und Sonntag):**

- 05.-06.09.2026
  - Anmeldung über die TSF Hannover Frau Schwedler, Ausbildung in **Kirchhatten**
- 24.-25.10.2026
  - Anmeldung über die VHS Oldenburg Frau Grove, Ausbildung in **Kirchhatten**

### **Termine Teil 4 (Prüfungswochenende je nach Teilnehmerzahl optional von Freitag bis Sonntag):**

- 27.-29.11.2026
  - Anmeldung über die VHS Oldenburg Frau Grove, Ausbildung in **Kirchhatten**

### **Konzeptidee:**

Die Teilnehmer der Ausbildung zum „Kursleiter/-in Meditation“ sollen durch die vier Lehrgangsteile in die Lage versetzt werden, selbstständig einen Kurs mit dem Thema „Meditation“ oder ähnlichem Titel anzubieten.

Die Ausbildung kann aber auch für die eigene Meditationspraxis ohne die Idee Kursleiter/-in werden zu wollen genutzt werden. Entsprechend würde der Teil 4, das Prüfungswochenende entfallen, da kein Abschlusszertifikat angestrebt wird.

Dazu soll zunächst ein Schnupperwochenende dazu dienen, die Inhalte, die Dozenten und das Ausbildungszentrum näher kennen zu lernen und auch die Lehrgangsgebühren zunächst einmal niedrig zu halten.

Sollte die Entscheidung fallen, den Kurs fortsetzen zu wollen, sollten die erlernten Techniken aus dem Schnupperwochenende zunächst ein wenig geübt und vertieft werden, um dann den großen Ausbildungsblock mit 5 Tagen anzuschließen, in dem aufbauend auf den Techniken des Schnupperwochenendes der Schwerpunkt auf der Chakrenlehre liegt.

Nach weiterer Zeit des Übens schließt der dritte Teil mit der Vermittlung von Inhalten ab, um sich anschließend am Abschlusswochenende einer schriftlichen und praktischen Überprüfung zu unterziehen.

### **Ausschreibungstexte Teil 1 bis 4:**

#### **Ausbildung zum/zur „Kursleiter/in Meditation“ (Schnupperwochenende), Teil 1**

Immer mehr Menschen verspüren in sich den Wunsch nach mehr innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und Kraft. Einfach mal nichts tun und wieder auftanken. Seit tausenden von Jahren nutzt die Menschheit dazu verschiedenste Meditationsformen, um diese innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Yogi Vidyananda (R. Kersten) meditiert seit 1994 täglich mehrere Stunden und möchte in dieser Ausbildung seine Erfahrungswerte nutzen, um Interessierte darin zu schulen, selbstständig Kursleiter/-in für Meditation zu werden und auch für sich selbst diese innere Kraft zu entdecken.

Die Ausbildung in Theorie und Praxis findet u.a. im Schulungs- und Meditationszentrum in Kirchhatten im Oldenburger Land statt, eine Stätte der Ruhe und Achtsamkeit.

Die Gesamtausbildung beginnt mit diesem Schnupperwochenende und schließt nach insgesamt 120 UE in vier Blöcken mit einem Zertifikat „Kursleiter/-in Meditation“ ab.

## Ausbildung zum/zur „Kursleiter/in Meditation“ (Großer Block), Teil 2

Nach dem Schnupperwochenende setzt die Ausbildung zum „Kursleiter/-in Meditation“ mit dem großen Ausbildungsblock von fünf Tagen fort. Aufbauend auf den Techniken des Schnupperwochenendes wird den Teilnehmern vor allem ein tieferer Einblick in die Chakrenlehre und der Leitung von Meditationslehrgängen gegeben. Verschiedenste Partnerübungen, Gesprächsführung, geführte und stille Meditationen werden thematisiert.

## Ausbildung zum/zur „Kursleiter/in Meditation“ (Kleiner Block), Teil 3

Im dritten kleinen Ausbildungsblock wird die Chakrenlehre mit den höheren Chakren weiter vertieft und es werden die Kernaussagen der großen heiligen Schriften und Meister erörtert. Das Abschlusswochenende mit der schriftlichen und praktischen Überprüfung wird intensiv vorbereitet.

## Prüfung zum/zur „Kursleiter/in Meditation“ (Abschlusswochenende), Teil 4

Am Abschlusswochenende werden alle noch offenen Fragen thematisiert, um anschließend nach einer erfolgreichen schriftlichen und praktischen Überprüfung der Teilnehmer, diese mit dem „Kursleiter/-in Meditation“ zu zertifizieren.

## Allgemeine Informationen zum Schulungs- und Meditationszentrum in Kirchhatten:

Mit dem Schulungs- und Meditationszentrum in Kirchhatten stehen optimale, sehr kraftvolle und ruhige Schulungsbedingungen mit einer großen Teilnehmerküche, einem Seminarraum, Sportstätten, einer Sauna, diversen Aufenthaltsräumen und einem komplett neu gebautem Meditationshaus zur Verfügung.



Der kleine Ort Kirchhatten im Oldenburger Land verfügt über eine gute Infrastruktur mit guten Einkaufsmöglichkeiten, Freizeitangeboten, einem Campingplatz und schönen Pensionen und Gästehäusern (Deutsches Haus, Schützenhof, ...).

Eine begrenzte Anzahl von Lehrgangsteilnehmern kann auch direkt im Schulungszentrum übernachten. Mögliche Übernachtungswünsche bitte über Yogi Vidyananda erfragen.