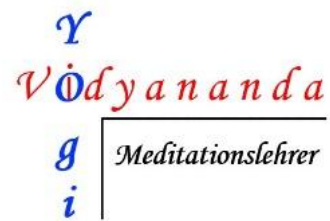


Yogi Vidyananda (Glückseligkeit durch wahres Wissen)

Bürgerlicher Name: Rainer Kersten (geb. Schmidt)

Jahrgang: 1967 (von Herzen DANKE an meine Eltern

Renate und Benno Schmidt)



Beruflicher Werdegang:

1985 - 1988 Ausbildung zum Polizeivollzugsbeamten im Bundesgrenzschutz (BGS), heute Bundespolizei

1988 - 1991 Polizeivollzugsbeamter im BGS

1991 - 1992 Ausbildung zum Polizeivollzugsbeamten zur besonderen Verwendung bei der GSG 9

1992 - 1997 Dienst bei der Antiterrorereinheit GSG 9

1997 - 2000 Betreiber des Fitness- und Gesundheitscenters Vitalis

2000 - 2002 Ausbildung zum Zimmermann bei der Genius Bau GmbH

2001 - 2007 Ausbildungsleiter für "BDB protection" im Bereich des Personenschutzes, der Sky Marshall-Ausbildung und der Maritimen Sicherheit im In- und Ausland

2008 - 2009 Leiter Personenschutz bei der Langenberg GROUP

2009 - 2011 Leiter Personenschutz im Institut für Qualifikation und Integration

2011 - 2014 Gründer und Leiter von Personal Security Kersten

2010 - 2016 Gründer und Leiter der KI DO KWON - Akademie

Seit 2017 Yogi Vidyananda (Glückseligkeit durch wahres Wissen),

www.yogi-vidyananda.de

Seit 2020 You Tube Kanal Yogi Vidyananda mit geführten Meditationen, Vorträgen und Interviews

Seit 2022 Podcast über Spotify und Instagram mit geführten Meditationen, Vorträgen und Interviews

Langjährige Schulungen:

- 1994 bis 2009 Schulung nach den Lehrbriefen von Kriya Yoga Meister Paramahansa Yogananda
 - 1994 bis 2009 Schulung im TAEKIDO und in der Chakren-Meditation durch Großmeister J. P. 9. DAN (2023)
 - 2006 Schulung durch seine Heiligkeit den XIV. Dalai Lama
 - 2012 Einweihung in den 1. Kriya durch Swamiji Mangalananda Giri
 - 2016 Einweihung in den 2. Kriya durch Swamiji Mangalananda Giri
 - 2018 Einweihung in den 2. Kriya Teil 3 durch Yogacharya Peter van Breukelen
 - 2019 Einweihung in den 2. Kriya Teil 4 durch Yogacharya Peter van Breukelen
 - 2023 Autorisierung durch Yogacharya Peter van Breukelen zur Anleitung von Kriya Yoga Meditationen
 - 2024 Einweihung in die höheren Kriyas nach Paramahansa Yogananda durch Paramahansa Agnya Anandaji
-
- Meistergrad KIDOKWON
 - Meistergrad TAEKIDO
 - 4. Kyu Ju-Jutsu
 - 4. Kyu Koreanisches Karate
 - 3. Kup Taekwon-Do

Sonstige Funktionen:

1995 - 2009

Vizepräsident der "International TAEKIDO Association"

1995-2009

Trainer für realistische Selbstverteidigung in der "Internationalen Taekwon-Do und Budoport-Föderation Deutschland e.V."

Seit 1997

Referent für den Niedersächsischen Turnerbund und den Landessportbund Niedersachsen

1999 - 2007

1. Vorsitzender des "Verein für Traditionellen Budoport e.V."

2000 - 2009

Konditions- und Krafttrainer im Box-Team Paterok (u.a. Betreuung von Profi-Boxweltmeisterin H. Hartmann)

2000

Konzepterstellung "Geräte Fitness Trainer" für den Deutschen Turner Bund (DTB)

2000 - 2016

Beauftragter des Niedersächsischen Turnerbundes (NTB) für die Fitness-Trainer Aus- und Fortbildung

2000 - 2002

Dozent und Ausbilder für das internationale Sicherheits- und Ausbildungszentrum (ISA) Emden

Seit 2001

Diplom-Ausbilder für den Deutschen Turner Bund (DTB)

2001

Konzepterstellung „Kinderselbstbehauptung für Grundschüler“

2001

Konzepterstellung "Fachkraft für Personenschutz" für die IHK Emden

2002 - 2004

Präsident der "Internationalen Taekwon-Do und Budoport Föderation Deutschland e.V."

2002 -2003

Pädagogischer Mitarbeiter beim Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft (BNW) in einem Jugendprojekt

2003-2009

Offizieller Coach für die Volkswagen Coaching GmbH

2003-2012

Dozent für die Sportärzteausbildung am Lehrinstitut Damp

Seit 2003

Dozent für den Verband Turnen- und Freizeit Hamburg (VTF)

2004-2012

Beauftragter des Schleswig-Holsteinischen Turn Verbandes (SHTV) für die Fitness-Trainer Aus- und Fortbildung

Mitglied im Förderverein des "Präventionsrat Oldenburg" (PRO)

2004-2009

Trainer und Dozent für den Karate Verband Niedersachsen (KVN)

2005-2009

Ausbilder für Betriebssanitäter für die Berufsgenossenschaft

2005-2012

Mitglied im Trainerteam der Nord-Akademie

2005 - 2007

Mitglied im Vorstand der GSG 9 - Kameradschaft e.V.

2005 - 2008

Ausbilder für Polizei- und Militärkräfte in Afrika

2007

Ausgezeichnet durch den Präsidenten des DOSB für besondere Leistungen in der Aus- und Fortbildung

2008-2012

Dozent für die Ausbildung zum Medizinischen Fitness Trainer am Lehrinstitut Damp

Seit 2008

Dozent für das Medizinische Fortbildungszentrum (MFZ) Hannover

2008-2011

Ausbilder und Prüfer für Waffensachkunde für die Polizeidirektion Osnabrück

Seit 2008

Autor für Fachbeiträge in diversen Publikationen

2009 - 2016

Beauftragter für den Westfälischen Turner Bund (WTB) für die Fitness-Trainer Aus- und Fortbildung

2010

Buchautor "Gerätefitness - Das Lehrbuch zur Trainerausbildung"

2010-2013

Beratende Tätigkeit für den Athletiktrainer des BVB 09 (Borussia Dortmund) C. Löffler

2011 - 2025

Konzepterstellung und Leitung "Chi-Therapeut Basic"

2011 - 2016

Dozent für die Ausbildung MAT/MTT am Lehrinstitut Damp (seit 2012 HELIOS Kliniken)

2011- 2016

Mitglied im Kompetenzteam von Sport Thieme und Dozent bei der Sport Thieme Deutschlandtour

2012

Konzepterstellung "Personal Trainer"

Seit 2013

Beratende Tätigkeit und Dozent für die Akademie Dampfsoft

2015 - 2025

Konzepterstellung und Leitung "Chi-Therapeut Advanced"

2017 - 2025

Konzepterstellung und Leitung "Chi-Therapeut Master"

Seit 2017

Leiter Kriya Yoga Gruppe Oldenburg

Seit 2017

Konzepterstellung und Leitung "Kursleiter/-in Meditation"

Seit 2023

Konzepterstellung und Leitung "Ausbildung zum/zur Meditationslehrer/-in"

Seit 2026

Angebot einer Gruppenmeditation in der Justizvollzugsanstalt Oldenburg

Sonstige Kenntnisse:

- Fallschirmsprungausbildung (Automatik und Freifaller)
- Präzisionsschützenausbildung
- Gebirgsausbildung (Winter und Sommer)
- Dokumentationsausbildung
- Observationsausbildung
- Schießausbilder Kurz- und Langwaffen
- Fahr- und Sicherheitstraining an geschützten PKW
- Hochgeschwindigkeitsfahrtraining
- Beauftragter zur Gefahrenabwehr in Hafenanlagen (ISPS-Code)
- Computergrundlehrgang Word, Excel, Power Point
- Managementausbildung LSB NRW
- Vereinsmanager A der Führungsakademie des DSB
- Sportphysiotherapeut
- Fitnesslehrer des Lehrinstituts Materia
- Übungsleiter Breitensport, Erwachsene/Ältere, DSB
- Fachübungsleiter Präventionssport, DSB
- Fachübungsleiter Reha-Sport, DSB
- Fachübungsleiter Sport der Älteren, DSB
- Fachübungsleiter Herzsport, DSB
- Ernährungstrainer
- Betriebssanitäter
- Rettungsschwimmer DLRG

- Sportausbilder BGS
- Gesundheitslehrer BSA
- Lehrer für Fitness, Gesundheit und Sportrehabilitation, BSA
- Profiboxtrainer Lizenz des Bund Deutscher Berufsboxer
- Ausbildung Meridiantherapie
- Ausbildung Kinesiologie
- Ausbildung Kinesiotape
- Ausbildung Schmerz- und Narbentherapie
- Ausbildung Akupunktmassage
- Ausbildung Fußreflexzonenmassage
- Ausbildung Shiatsu
- Ausbildung Reiki (1. Grad)
- Ausbildung Ayurveda Massage
- Ausbildung Tibetische Klangschalenmassage
- Ausbildung Craniosacrale Balance - Level 1, 2 und 3 (Shanti Ruhbaum)
- Ausbildung Krankengymnastik - Gerät
- Ausbildung und Lehrberechtigung UPGRADE Methode
- Ausbildung Anti Schmerz Coach
- Ausbildung GesWell Therapeut
- Ausbildung Nordic Walking Scout
- Sonderausbildung Sport der Älteren, LSB NRW
- Sonderausbildung Fitness, LSB
- Ausbildung Wirbel- und Gelenktherapie nach Dorn (Grund- und Aufbaukurs)
- Ausbildung Massage für Wirbel- und Bandscheibenschäden nach Breuß (Grund- und Aufbaukurs)
- Ausbildung Atlas Therapie (Pohlmann Konzept)
- Ausbildung mit Befeldungsgerät MF 150 Hz nach Dieter Broers

Hälst du Ausschau nach mir? Ich habe den Platz neben dir. Meine Schultern berühren die Deinen. Du findest mich weder in Stupas, noch in indischen Tempeln, weder in Synagogen, noch in Kathedralen, nicht in Messen, nicht in Kirtas, nicht darin, dass du deinen Hals mit deinen Beinen umschlingst oder vegetarisch lebst. Wenn du wirklich nach mir Ausschau hältst, wirst du mich sofort erblicken, du wirst mich finden, im winzigsten Haus der Zeit. Es ist der Atem im inneren des Atems.

Kabir, auf die Frage eines Schülers; "Wo ist Gott?"