

Wöchentliche Gruppenmeditationen
Online jeden Dienstag und Donnerstag
ab dem 02.Dezember 2021

Unter der Leitung von Yogi Vidyananda oder einem anderen Bewohner des Meditationszentrums in Kirchhatten finden zweimal wöchentlich jeden Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr für alle Interessierten offene Gruppenmeditationen statt.

Es werden Techniken aus dem Bereich der Chakrenmeditation angeleitet und geübt.

Die online Gruppenmeditation über ZOOM startet pünktlich um 19.00 Uhr und hat meist eine Dauer von ca. 45 min.

Alle angeleiteten Techniken sind eine Einladung und können bei Bedarf durch andere eigene Techniken ersetzt werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Gruppenmeditationen sind kostenfrei. Wir freuen uns aber über eine Spende in frei gewählter Höhe für den Ausbau und Erhalt unseres Meditationszentrums und dem Bau des neuen Meditationshauses.

Spendenkonto; R. Kersten, LzO, DE64 2805 0100 0091 8669 21

Um die Zugangsdaten für die Gruppenmeditationen über ZOOM zu bekommen bitte eine Mail an Yogi Vidyananda schreiben.

Einige der Meditationen werden aufgezeichnet und anschließend auf dem

You Tube Kanal Yogi Vidyananda

als Audio Dateien angeboten.

Ich freue mich auf euch

Euer Yogi Vidyananda